



กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

คู่มือการให้บริการประชาชน

กระบวนการที่ 2 ส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต
คู่มือ การถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านส่งเสริมสุขภาพจิต
และป้องกันปัญหาสุขภาพจิตสำหรับ อสม./อสส.

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1-13

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

| | หน้า |
|---|----------|
| 1. ผู้รับบริการหลัก/ช่องทางการให้บริการ..... | 1 |
| 2. ขั้นตอน/ระยะเวลา/ผู้รับผิดชอบ..... | 1 |
| 3. เอกสาร/แบบฟอร์มที่ใช้ในการขอรับบริการ..... | 2 |
| 4. ค่าธรรมเนียมการบริการ..... | 3 |
| 5. การประกันคุณภาพ/ประสิทธิภาพการบริการ..... | 3 |
| 6. ช่องทางการร้องเรียน/แนะนำบริการ..... | 3 |
| ภาคผนวก..... | 4 |
| 1. แบบทดสอบ ก่อน – หลัง เรื่องการปฐมพยาบาลทางใจสำหรับอาสาสมัคร..... | 5 |
| สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และอาสาสมัครสาธารณสุข (ออส.) | |
| 2. แบบสำรวจปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญในพื้นที่..... | 6 |
| 3. แบบสำรวจความต้องการสนับสนุนการดำเนินงานสุขภาพจิต..... | 8 |
| 4. แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการอบรม/สัมมนา/ประชุมเชิงปฏิบัติการ..... | 9 |
| ของกรมสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2560 | |
| 5. แบบสรุปความพึงพอใจต่อการอบรม / สัมมนาตามโครงการ..... | 11 |
| ของกรมสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2560 | |
| 6. แบบฟอร์มทบทวนตนเองภายหลังการได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยี..... | 14 |
| ด้านส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต สำหรับ อสม./ออส. (AAR) | |
| 7. รายชื่อคณะทำงานจัดทำคู่มือ..... | 15 |

1. ผู้รับบริการหลัก/ช่องทางการให้บริการ

| <p>ผู้รับบริการหลัก : อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในเขตสุขภาพที่ 1 - 12 และ อาสาสมัครสาธารณสุข (ออส.) ในเขตกรุงเทพมหานคร</p> | |
|---|--|
| สถานที่ให้บริการ | ระยะเวลาเปิดให้บริการ |
| <p>1. ในสถานที่ตั้งของหน่วยงาน - ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ที่อยู่ 47 หมู่ 4 ชั้น 2 อาคาร X-Ray รพ.ศรีธัญญา ต.ตลิ่งชัน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์ : 0-2527-7620, 0-2527-7622 โทรสาร : 0-2527-7621 ดูแลเขตสุขภาพที่ 4 ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ นครนายก นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา ลพบุรี สระบุรี สิงห์บุรี และอ่างทอง</p> <p>2. นอกสถานที่ตั้งของหน่วยงาน - ในสถานที่ในสังกัดสาธารณสุข เช่น รพจ. สสจ.รพช. รพท./รพศ.สสอ. รพ.สต. ฯลฯ - สถานที่นอกสังกัดสาธารณสุข เช่น อปท. โรงเรียน โรงแรม ศาลาอเนกประสงค์ในชุมชน ศาสนสถาน ฯลฯ</p> | <p>1. วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.30 – 16.30 น. (หรือตามความเหมาะสมและบริบทของพื้นที่)</p> |

2. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน/ระยะเวลา/ผู้รับผิดชอบ

| ลำดับ | ขั้นตอน | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ |
|-------|--|-------------------|---|
| 1) | สำรวจปัญหาและความต้องการจาก อสม./ออส. ด้านบริการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต เช่น การลงชุมชนเพื่อเข้าร่วมในเวทีประชาคมหรือการจัดกระบวนการสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน การลงชุมชนเพื่อสอบถามโดยใช้แบบสอบถาม การจัดนิทรรศการ การเชิญมาร่วมประชุมเพื่อรับฟังความต้องการ เป็นต้น | 2 วัน (16 ชม.) | - กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต - ฝ่ายบริหารงานทั่วไป |
| 2) | รับฟังนโยบายจากกรมสุขภาพจิต ด้านการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตามกลุ่มวัย รวมทั้งแนวทางการดำเนินงานสุขภาพจิตในชุมชน | 2 วัน (16 ชม.) | - กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต - ฝ่ายบริหารงานทั่วไป |
| 3) | ศูนย์สุขภาพจิตวิเคราะห์จัดทำแผนการดำเนินงานและออกแบบกิจกรรมการถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยี ส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตสำหรับ อสม. | 1 วัน (8 ชม.) | - กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต - ฝ่ายบริหารงานทั่วไป |

| | | | |
|--|---|-------------------|---|
| 4) | ศูนย์สุขภาพจิตเสนอโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตสำหรับ อสม./อสส. แก่ผู้บริหารเพื่ออนุมัติโครงการ และงบประมาณในการดำเนินงาน | 1 วัน (8 ชม.) | - กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต - ฝ่ายบริหารงานทั่วไป |
| 5) | ศูนย์สุขภาพจิตจัดโครงการตามแผนที่กำหนด โดยจะประเมินความรู้ อสม./อสส. ก่อนได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ จากนั้นดำเนินการถ่ายทอดความรู้ เมื่อถ่ายทอดความรู้เสร็จ ต้องประเมินความรู้ อสม./อสส. หลังได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ ประเมินความพึงพอใจของ อสม./อสส. ต่อการจัดโครงการ และประเมิน อสม./อสส. ตามแบบทบทวนตนเองภายหลังการได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ | 2 วัน (16 ชม.) | - กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต - ฝ่ายบริหารงานทั่วไป |
| 6) | สรุปการจัดประชุม/อบรม การถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ตามแบบสรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ กลุ่มศูนย์สุขภาพจิต | 1 วัน (8 ชม.) | - กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต |
| รวมระยะเวลาในการดำเนินการทั้งสิ้น | | 72 ชม. | |

3. เอกสาร/แบบฟอร์มที่ใช้ในการขอรับบริการ

| ลำดับ | เอกสาร/แบบฟอร์ม | จำนวน (ฉบับ) |
|-------|-------------------------------------|--------------|
| | ไม่มีแบบฟอร์มที่ใช้ในการขอรับบริการ | - |

4. ค่าธรรมเนียมการบริการ

| ลำดับ | รายละเอียดการบริการที่มีค่าธรรมเนียม | ค่าธรรมเนียม (บาท) |
|-------|--------------------------------------|--------------------|
| | ไม่มีค่าธรรมเนียม | - |

5. การประกันคุณภาพ/ประสิทธิภาพการให้บริการ

| ลำดับ | ผลสำเร็จของการบริการที่จะส่งมอบแก่ผู้รับบริการ |
|-------|--|
| 1) | ร้อยละ 80 ของอสม.ที่ได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิต มีคะแนนหลังการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น |
| 2) | ร้อยละ 85 ของ อสม.ที่ได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิต มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด |
| 3) | ร้อยละ 80 ของ อสม. ที่ได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิต มีส่วนร่วมในการทบทวนตนเอง ภายหลังจากได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต(AAR) |

6. ช่องทางการร้องเรียน/แนะนำบริการ

| ลำดับ | ช่องทางการร้องเรียน/แนะนำบริการ |
|-------|--|
| 1) | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ที่อยู่ 47 หมู่ 4 ชั้น 2 อาคาร X-Ray รพ.ศรีธัญญาถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์ : 0-2527-7620, 0-2527-7622 โทรสาร : 0-2527-7621 Website : www.mhcr4.go.th Email : mhcr04@hotmail.com |

ภาคผนวก

แบบทดสอบ ก่อน – หลัง เรื่องการปฐมพยาบาลทางใจ
สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และ
อาสาสมัครสาธารณสุข (ออส.)

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อความที่คิดว่าถูกต้อง
(X) หน้าข้อความที่คิดว่าไม่ถูกต้อง

-1) 3 ส ตามแนวทางของกรมสุขภาพจิต คือ หลักในการปฐมพยาบาลทางใจ เพื่อดูแลจิตใจ ช่วยเหลือ
ซึ่งกันและกัน ได้แก่ 1. สอดส่อง มองหา 2. ใส่ใจ รับฟัง 3. ส่งต่อ เชื่อมโยง
-2) 3 ส ตามแนวทางของกรมสุขภาพจิตในการดูแลสุขภาพกาย ได้แก่ 1. สิ่งแวดล้อมดี 2. สุขอนามัยดี
3. ส่งเสริมการออกกำลังกาย
-3) การสอดส่องมองหาคนที่ต้องการความช่วยเหลือเร่งด่วน เช่น โศกเศร้าเสียใจรุนแรง กินไม่ได้
นอนไม่หลับ เป็นแนวทางในการปฐมพยาบาลทางใจ ตามหลัก 3 ส
-4) การพูดสอดแทรก ชี้นำเป็นระยะ ระหว่างให้คำปรึกษา เป็นสิ่งที่ดีแสดงถึงความใส่ใจอยาก
ช่วยเหลืออย่างแท้จริง
-5) ความรู้สึกหดหู่ เศร้า หรือท้อแท้สิ้นหวัง ถือเป็นเรื่องปกติอาการดังกล่าวจะดีขึ้นเอง ไม่จำเป็นต้อง
ได้รับการช่วยเหลือ
-6) การเยี่ยมบ้านคนที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต เป็นสิ่งจำเป็น
-7) หลักสำคัญของการให้คำปรึกษา คือ การใส่ใจรับฟังผู้มีปัญหาสุขภาพจิตอย่างตั้งใจเพื่อช่วยให้คน
นั้นบอกเล่าอารมณ์ ความรู้สึก คลายความทุกข์ในใจ และจัดการอารมณ์ได้
-8) การช่วยเหลือตามความจำเป็น เช่น การติดต่อญาติ การหาน้ำ อาหาร ยา ให้แก่ผู้ที่ต้องการความ
ช่วยเหลือ ถือเป็นสิ่งสำคัญ ตามแนวทางการปฐมพยาบาลทางใจ ตามหลัก 3 ส
-9) คนในชุมชน ไม่จำเป็นต้องเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตเนื่องจากเรื่องของจิตใจ
เป็นเรื่องส่วนตัวของแต่ละคนต้องให้ผู้มีปัญหาสุขภาพจิตแก้ปัญหาด้วยตนเอง
-10) สายด่วนสุขภาพจิต ของกรมสุขภาพจิต คือ 1323

2. เครือข่ายหรือหน่วยงานที่เคยได้รับการช่วยเหลือ

| หน่วยงานสาธารณสุข | | หน่วยงานนอกระบบสาธารณสุข | |
|-------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| ชื่อหน่วยงาน | การให้ความช่วยเหลือสนับสนุน | ชื่อหน่วยงาน | การให้ความช่วยเหลือสนับสนุน |
| | | | |
| | | | |

แบบสำรวจความต้องการสนับสนุนการดำเนินงานสุขภาพจิต
จากศูนย์สุขภาพจิตที่.....

วัตถุประสงค์ แบบสำรวจความต้องการสนับสนุนการดำเนินงานสุขภาพจิตในพื้นที่จากศูนย์สุขภาพจิต
สร้างขึ้นเพื่อสำรวจปัญหาและความต้องการด้านบริการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต
จากศูนย์สุขภาพจิต และจะใช้เป็นข้อมูลในการปรับปรุงการสนับสนุนสิ่งต่างๆ ที่จำเป็นเพื่อให้การบริการ
ด้านส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของพื้นที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

- อสม. / อสส.
- อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับการสนับสนุนสิ่งต่างๆ ดังต่อไปนี้หรือไม่ และต้องการรับการสนับสนุนอะไรบ้าง

| ปีงบประมาณที่ผ่านมา ได้รับการสนับสนุน | | ปีงบประมาณ 2560 ต้องการรับการสนับสนุน | |
|--|------------|---------------------------------------|------------|
| 2.1 สื่อเทคโนโลยีสุขภาพจิต | | | |
| กลุ่มวัย | ระบุเรื่อง | กลุ่มวัย | ระบุเรื่อง |
| 1.วัยเด็ก | | 1.วัยเด็ก | |
| 2.วัยเรียน | | 2.วัยเรียน | |
| 3.วัยรุ่น | | 3.วัยรุ่น | |
| 4.วัยทำงาน | | 4.วัยทำงาน | |
| 5.วัยสูงอายุ | | 5.วัยสูงอายุ | |
| 6.ผู้พิการ | | 6.ผู้พิการ | |
| 7.อื่นๆ | | 7.อื่นๆ | |
| 2.2 การอบรม/สัมมนา/ความรู้ด้านสุขภาพจิต | | | |
| ลำดับ | ระบุเรื่อง | ลำดับ | ระบุเรื่อง |
| 1. | | 1. | |
| 2. | | 2. | |
| 3. | | 3. | |
| 4. | | 4. | |
| 5. | | 5. | |

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณในการตอบแบบสำรวจ

แบบสอบถาม

ความพึงพอใจต่อการอบรม/สัมมนา/ประชุมเชิงปฏิบัติการ ของกรมสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2560
ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ (สำหรับผู้รับผิดชอบโครงการเป็นผู้กรอก)

ประเภทโครงการ

- โครงการขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิต
ชื่อโครงการ
- ชื่อโครงการย่อย/กิจกรรม.....
- โครงการอบรม /สัมมนา /ประชุมเชิงปฏิบัติการ
ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....

คำชี้แจงสำหรับผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ใช้สำหรับสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม/สัมมนา/ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการประเมินผลโครงการในครั้งนี้ และนำไปปรับปรุงและพัฒนาโครงการที่ต่อเนื่องและเกี่ยวข้องต่อไป

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

- เพศ
 ชาย หญิง
- อายุ
 ต่ำกว่า 20 ปี 20-29 ปี 30-39 ปี
 40-49 ปี 50-59 ปี 60 ปีขึ้นไป
- การศึกษา
 ต่ำปริญญาตรี ปริญญาตรี ปริญญาโท ปริญญาเอก
- ตำแหน่ง
 ครู แกนนำชุมชน อสม. / อสส. อื่น ๆ ระบุ.....
- งานที่ท่านรับผิดชอบ
 งานสุขภาพจิต อื่นๆ ระบุ
- หน่วยงานที่ท่านสังกัด
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์
 โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
 กรม/กอง ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ระบุ
- กรม/กอง นอกสังกัดกรมสุขภาพจิต ระบุ
- หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต ระบุ
- อื่น ๆ ระบุ

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2560
 (สำหรับช่องทางการถ่ายทอดที่เป็นการอบรม /สัมมนา/ประชุมเชิงปฏิบัติการ)
 โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

| ประเด็นการประเมิน | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|-----|---------|------|------------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1. เนื้อหาความรู้ที่ได้รับ | | | | | |
| 1.1 เหมาะสมทันยุคสมัย | | | | | |
| 1.2 เข้าใจง่าย | | | | | |
| 1.3 นำไปใช้ประโยชน์ได้ | | | | | |
| 1.4 สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ | | | | | |
| 1.5 ตรงกับความต้องการ | | | | | |
| 2. สื่อ / เอกสารประกอบการถ่ายทอดความรู้ (เช่น หนังสือนัดคู่มือ แผ่นพับ CD ฯลฯ) | | | | | |
| 2.1 ดึงดูดความสนใจ | | | | | |
| 2.2 ง่ายต่อการนำไปใช้ | | | | | |
| 2.3 เหมาะสมกับผู้รับความรู้ | | | | | |
| 2.4 มีความเพียงพอต่อจำนวนผู้รับความรู้ | | | | | |
| 3. รูปแบบการถ่ายทอดความรู้ (เช่น การบรรยาย การฝึกปฏิบัติ การทำกิจกรรม การดูงาน การทำกลุ่ม การทำกิจกรรมค่าย ฯลฯ) | | | | | |
| 3.1 ทันยุคสมัย | | | | | |
| 3.2 สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ | | | | | |
| 3.3 เข้าใจง่าย | | | | | |
| 3.4 นำไปใช้ได้ | | | | | |
| 4. วิทยากร | | | | | |
| 4.1 สอนตรงกับเนื้อหา | | | | | |
| 4.2 สอนเข้าใจง่าย | | | | | |
| 4.3 เปิดโอกาสให้สอบถาม/แสดงความคิดเห็น | | | | | |
| 4.4 ตอบข้อซักถามตรงประเด็น | | | | | |
| 4.5 ความรู้ในเนื้อหาที่บรรยาย | | | | | |
| 5. ระยะเวลาที่ใช้ในการถ่ายทอดความรู้มีความเหมาะสม | | | | | |

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

****ขอขอบคุณในความร่วมมือ****

แบบสรุป

ความพึงพอใจต่อการอบรม / สัมมนาตามโครงการของกรมสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2560

ประเภทโครงการ

- โครงการขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานสุขภาพจิต
ชื่อโครงการ.....
- โครงการอบรม/สัมมนา/ประชุมเชิงปฏิบัติการ
ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

| เพศ | จำนวน | ร้อยละ | งานที่รับผิดชอบ | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------|-------|--------|----------------------------------|-------|--------|
| ชาย | | | งานสุขภาพจิต | | |
| หญิง | | | อื่นๆ | | |
| รวม | | | รวม | | |
| อายุ | | | หน่วยงานที่สังกัด | | |
| ต่ำกว่า 20 ปี | | | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด | | |
| 20 – 29 ปี | | | โรงพยาบาลศูนย์ | | |
| 30 – 39 ปี | | | โรงพยาบาลทั่วไป | | |
| 40 – 49 ปี | | | โรงพยาบาลชุมชน | | |
| 50 –59 ปี | | | สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ | | |
| 60 ปีขึ้นไป | | | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล | | |
| รวม | | | กรม/กองในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข | | |
| ตำแหน่ง | | | กรม/กองนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข | | |
| ครู | | | หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต | | |
| แกนนำชุมชน | | | อื่นๆ (ระบุ) | | |
| อสม. / อสส. | | | รวม | | |
| อื่น ๆ.ระบุ | | | | | |
| รวม | | | | | |

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2560

| ประเด็นประเมิน | | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|--|-----------------------|------------------|-----|---------|------|------------|
| | | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| 1. เนื้อหาความรู้ที่ได้รับ | | | | | | |
| | 1.1 เหมาะสมทันยุคสมัย | จำนวน | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 1.2 เข้าใจง่าย | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 1.3 นำไปใช้ประโยชน์ได้ | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 1.4 สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 1.5 ตรงกับความต้องการ | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 2. สื่อ/เอกสารประกอบการถ่ายทอดความรู้ (เช่น หนังสือ คู่มือ แผ่นพับ CD ฯลฯ) | | | | | | |
| | 2.1 ดึงดูดความสนใจ | จำนวน | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 2.2 ง่ายต่อการนำไปใช้ | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 2.3 เหมาะสมกับผู้รับความรู้ | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 2.4 มีความเพียงพอต่อจำนวนผู้รับความรู้ | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 3. ลักษณะการถ่ายทอดความรู้ (เช่น การบรรยาย การฝึกปฏิบัติการทำกิจกรรม การดูงาน การทำกลุ่ม การทำกิจกรรมค่าย ฯลฯ) | | | | | | |
| | 3.1 ทันยุคสมัย | จำนวน | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 3.2 สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 3.3 สอนเข้าใจง่าย | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 3.4 เปิดโอกาสให้สอบถาม/แสดงความคิดเห็น | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 4. วิทยากร | | | | | | |
| | 4.1 สอนตรงกับเนื้อหา | จำนวน | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 4.2 สอนเข้าใจง่าย | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 4.3 เปิดโอกาสให้สอบถาม/แสดงความคิดเห็น | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 4.4 ตอบข้อซักถามตรงประเด็น | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |

| | | | | | | |
|---|--------|--|--|--|--|--|
| 4.5 ความรู้ในเนื้อหาที่บรรยาย | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |
| 5. ระยะเวลาที่ใช้ในการถ่ายทอดความรู้มีความเหมาะสม | จำนวน | | | | | |
| | ร้อยละ | | | | | |

สรุปผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป เท่ากับ คิดเป็น ร้อยละ

ชื่อผู้ประสานงาน.....หน่วยงาน.....

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail :

แบบฟอร์มทบทวนตนเองภายหลังการได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยี
ด้านส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต สำหรับ อสม./อสส. (AAR)

1. ท่านรู้สึกอย่างไรต่อผู้มีปัญหาสุขภาพจิต

.....
.....
.....
.....

2. ท่านได้เรียนรู้อะไรจากการรับการถ่ายทอดความรู้ในครั้งนี้

.....
.....
.....

3. จากสิ่งที่ท่านได้เรียนรู้ในครั้งนี้ ท่านจะนำไปใช้ประโยชน์ในเรื่องใด และอย่างไร

.....
.....
.....

4. ท่านต้องการรับการสนับสนุนด้านบริการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตอะไรบ้าง

4.1.....

4.2.....

4.3.....

5. หากจะถ่ายทอดความรู้ในครั้งนี้ต่อไปจะดีกว่านี้ถ้า

.....
.....
.....

รายชื่อคณะกรรมการจัดทำคู่มือ

| ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | หน่วยงาน |
|----------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| นางวรรณวิไล ภูตระกูล | ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 |
| นางสาวศรีัญญา พรหมเสนา | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 |
| นายวุฒินันท์ สังจันทร์ | นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 |
| นายสรศักดิ์ นาคสุขุมล | นักวิชาการสาธารณสุข | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 3 |
| นางสาวเฉลา หนูต๋นศรี | นักจิตวิทยาชำนาญการพิเศษ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 |
| นายศุภชัย วรวัตร | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 |
| นางสาวทิพวรรณ สายบัวแดง | นักวิชาการสาธารณสุข | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 |
| นายสมโชค เพชรทอง | นักจัดการงานทั่วไป | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 |
| นางสาวสุนทรี เรือนตระกูล | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 |
| นายธนะศักดิ์ โกยทา | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 |
| นางสาวศิริวรรณ คูเมือง | นักวิชาการสาธารณสุข | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 |
| ว่าที่ร้อยตรีหญิงปราณี เนาวนิตย์ | นักวิชาการสาธารณสุข | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 |
| นางสาวประภาพร แสนโคตร | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 |
| นางภัทรานิษฐ์ ทองตันไตรย์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 |
| ดร.สุภาภรณ์ ศรีธัญรัตน์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 |
| นางเป็ยทิพย์ สีดำ | นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 |
| นางสาวศรินพร เกิดกุลรัตน์ | นักวิชาการสาธารณสุข | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 11 |
| นายบุญฤกษ์ จิงา | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 |
| นางสาวกรทิพย์ วิทยากาญจน์ | นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 13 |
| นางสาวกานต์พิชชา สงแก้ว | นักวิชาการสาธารณสุข | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 13 |